

# 苗栗縣大湖鄉大湖國小 110學年度第二學期第1週食譜設計表

材料用量

日期	主食	主菜	副菜	副菜	湯	附餐	營養分析
月 日							全穀雜糧類： 乳品類： 豆魚蛋肉類： 蔬菜類： 水果類： 油脂與堅果種子類：  熱量：
餐數							
月 日							全穀雜糧類： 乳品類： 豆魚蛋肉類： 蔬菜類： 水果類： 油脂與堅果種子類：  熱量：
餐數							
月 日							全穀雜糧類： 乳品類： 豆魚蛋肉類： 蔬菜類： 水果類： 油脂與堅果種子類：  熱量：
餐數							
月 日							全穀雜糧類： 乳品類： 豆魚蛋肉類： 蔬菜類： 水果類： 油脂與堅果種子類：  熱量：
餐數							
2 月 11 日 星 期 五	白米飯	三杯雞丁	麻婆豆腐	高麗菜	玉穗排骨湯		全穀雜糧類： 5.3份 乳品類： 0.0份 豆魚蛋肉類： 2.9份 蔬菜類： 0.7份 水果類： 0.0份 油脂與堅果種子類： 2.6份  熱量：
餐數 624		骨腿丁 110斤 薑片 1.2公斤 九層塔 0.6公斤	細豆腐6.5K 7板 豬絞肉 5斤 青蔥 1.2公斤 辣豆瓣醬 1桶	高麗菜 45公斤 紅蘿蔔 0.6公斤 蒜角 0.6公斤	玉米 24公斤 軟骨丁 15斤 香菜 0.3公斤		683大卡

食材驗收 合格 不合格：

校長：

午餐執秘：

營養師：

**本公司一律使用國產豬肉食材，並採用CAS優良農產品認證標章之肉品  
每日食材廠商詳細來源，請上「校園食材登錄平臺」點選查詢**

鮮味食品行

公司電話:037-235879

傳真:037-234790